

Православный ритуал прощения

12 раз в течение тридцати дней.

Если не вышло, то начинать заново.

Интуитивно выбрав в храме икону, обязательно Богородичную или Христа (*иконы святых не подходят*), поставить к ней три свечи, мысленно проговорив:

1 свеча: за здоровье души всех, кто вольно или невольно сделал мне зло (больно);

2 свеча: Я искренно всех прощаю;

3 свеча: Простите меня все те, кому я вольно или невольно принесла зло.

В ходе проведения ритуала часто происходят провокационные события, являющиеся проверкой.

Хорошо иметь два списка для первой и второй свечи, прося Богородицу напомнить, если кого-то забыл. Так как в течение проведения ритуала список можно дополнять.